

## Neu im TV Reutin: Rhythmische Sportgymnastik



Du hast Freude daran dich zur Musik zu bewegen, deine Kraft und Beweglichkeit zu trainieren und Tricks mit verschiedenen Handgeräten zu erlernen.

Dann lasse dich von der vielseitigen und wunderschönen Sportart RSG begeistern und nehme am Sichtungstraining am 29.09. & 06.10.2022 teil.

- Was? **Neue Gruppe Rhythmische Sportgymnastik**  
Wer? **Mädchen im Alter von 6 bis 9 Jahren**  
Wann? **Donnerstag 16.30 - 18.30 Uhr (ab 29.09.22)**  
Wo? **Turnhalle Reutin, Schulstr. 23**  
Trainerin **Nina Berchtold**  
Kontakt **[info@tvreutin.de](mailto:info@tvreutin.de)**

Rhythmische Sportgymnastik ist eine olympische Turnsportart, die Tanz, Akrobatik und Gymnastik harmonisch miteinander verbindet. Mit den Handgeräten Ball, Seil, Reifen, Band und den Keulen werden koordinativ anspruchsvolle Einzel- oder Gruppenchoreographien auf Musik präsentiert.

Weitere Eindrücke der Sportart **RSG** erhältst du in folgenden Beispielvideos:

